



Singen im Chor macht Männer glücklich,

ist gesundheitsfördernd, baut Stress ab, wirkt befreiend, macht ausgeglichener, stärkt die Lunge und das Herz, regt das Gehirn an und, eben ja, schüttet Glückshormone aus.

Diese Aussagen sind nicht aus der Luft gegriffen:

Wie wirkt Singen im Chor auf Körper und Psyche? Dieser Frage ging auch das Gesundheitsmagazin «Puls» in einer Spezialsendung vom Schweizer Gesangfest Meiringen im Berner Oberland nach.

Der Link:

<http://www.srf.ch/play/tv/puls/video/puls-vor-ort-beim-gesangfest-meiringen?id=ffdb965b-46a7-4feb-bbaf-ece1c0116ebd>

Erstaunlich, was der Chorgesang alles bewirken kann!

Der Männerchor Räterschen mit derzeit 18 aktiven Sängern bietet gesundheitsinteressierten Männern die Gelegenheit, obige Aussagen zu testen.

Die Gelegenheit war noch nie so günstig!

Schnupper-Probebesuch

Jeweils Donnerstags ab 20 Uhr im Singsaal Ebnet, sind Gaststühle reserviert und Mann darf ALLES! Luege, lose, aufwärmen, mitsummen, mitsingen und mitfeiern... Nid lang studiere – probiere!

Ad hoc-Sänger Adventskonzert 28./29.11.2015

Wer Lust hat, zusammen mit uns und dem Gemischten Chor Wiesendangen ohne weitere Verpflichtung auf diesen Auftritt zu üben und mitsingen ist herzlich eingeladen. Interessierten steht unser Dirigent Kurt Rüegg für weitere Auskünfte gerne unter Tel. 052 363 23 62 zur Verfügung.

Aber Achtung, beides birgt Ansteckungsgefahr und hat Suchtpotential: Wir empfehlen darum auch die Packungsbeilage zu lesen unter <http://www.maennerchorelsau.ch/>

Wir freuen uns! - Bitte weitersagen